

Lektionsplan

0.-1. klasse

UGE 1

Skole OL skydes i gang!

I denne uge skal I:

- Lave jeres eget kampråb.
- Prøve kræfter med "Den hurtige" og "Kravle Challenge".

UGE 2

Har I den sejeste olympiske klasseprofil?

I denne uge skal I:

- Stille op til klassebillede og filme jeres kampråb.
- Prøve kræfter med "Kaste Challenge" og "Speedbounce Challenge".

UGE 3

Hvor mange mål, kan I score?

I denne uge skal I:

- Prøve kræfter med "Scorings Challenge"
- Kan I kravle endnu hurtigere i "Kravle Challenge"?

UGE 4

Hurtigere, højere, stærkere

I denne uge skal I:

- Øve jer på "Den hurtige" - kan I forbedre jeres tid?
- Prøve "Scorings Challenge" igen - kan I score flere mål end sidst?

UGE 5

Den sidste uge...

I denne uge skal I:

- Give den alt, hvad I har, når I skal lave "Kaste Challenge" igen.
- Prøve kræfter med "Speedbounce Challenge" igen.
- Tjekke at I har fået indtastet alle jeres resultater fra alle ugerne.

Lektionsplan

2.-3. klasse

UGE 1

Skole OL skydes i gang!

I denne uge skal I:

- Lave jeres eget kampråb.
- Prøve kræfter med "Den gående" og "Ballon Challenge".

UGE 2

Har I den sejeste olympiske klasseprofil?

I denne uge skal I:

- Stille op til klassebillede og filme jeres kampråb.
- Prøve kræfter med "Panda/krabbe Challenge" og "Sjippe Challenge".

UGE 3

Hvor mange mål, kan I score?

I denne uge skal I:

- Prøve kræfter med "Scorings Challenge"
- Kan I gå endnu hurtigere med trillebøren? Prøv "Den gående" igen.

UGE 4

Hurtigere, højere, stærkere

I denne uge skal I:

- Øve jer på "Panda/krabbe" - kan I forbedre jeres tid?
- Prøve "Scorings Challenge" igen - kan I score flere mål end sidst?

UGE 5

Den sidste uge...

I denne uge skal I:

- Give den alt, hvad I har, når I skal lave "Sjippe Challenge" igen.
- Prøve kræfter med "Ballon Challenge" igen.
- Tjekke at I har fået indtastet alle jeres resultater fra alle ugerne.

DE FEM AKTIVITETER

Aktiviteter for 0.-1. klasse:

- Den hurtige
- Kaste Challenge
- Kravle Challenge
- Speedbounce Challenge
- Scorings Challenge.



[DOWNLOAD AKTIVITETER](#)

[SE VIDEOER](#)



Aktiviteter for 2.-3. klasse:

- Den gående
- Ballon Challenge
- Panda/krabbe Challenge
- Sjippe Challenge
- Scorings Challenge.



[DOWNLOAD AKTIVITETER](#)

[SE VIDEOER](#)

